

‘圣严师父佛法开示索引’

在互联网上，我们可以从几个网站找到圣严师父的佛法开示录影。引用‘圣严师父佛法开示索引’，根据 GDD 编号，可以帮助您更容易搜寻到您要的录影。

若您想找的是有关打坐的主题，您可以到‘圣严师父佛法开示索引’，按 CTRL F 键,然后在空格中打上‘打坐’两个字，再选择 NEXT 直到您找到您要的主题。记着 GDD 编号，然后再去 YouTube 的大法鼓网页（FIGURE 1, 请看图表 1），按 Playlists（节目播放表），根据 GDD 编号，您可以找到您要的佛法开示题目。

1) YouTube

大法鼓第 1 集至第 1033 集（中间可能有几集没有上载）都可以在 YouTube 网站找得到。您可以在网上打入‘圣严师父 YouTube’就会出现以下网页 (请看图表 1)。或者到法鼓山墨尔本分会的网站 <http://www.ddmmelbourne.org.au/resources.html> 直接连接 YouTube，一旦连接上，就会出现以下网页。请选及按‘Playlists’（节目播放表）。

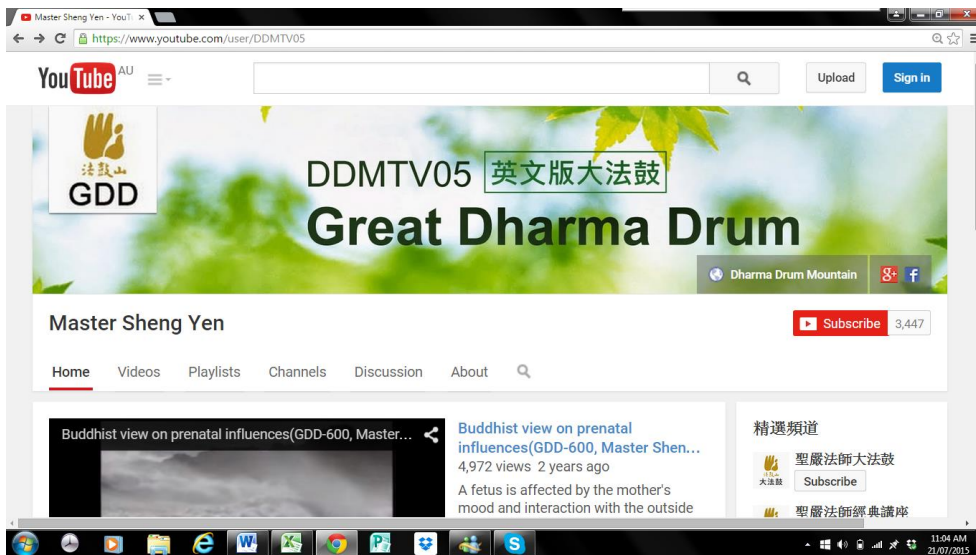


Figure 1 (图表 1)

按了 Playlists (节目播放表), 就会出项以下网页 (请看图表 2) GDD 编号已归类好, 可以帮助您更容易搜寻到您要的佛法开示录影。

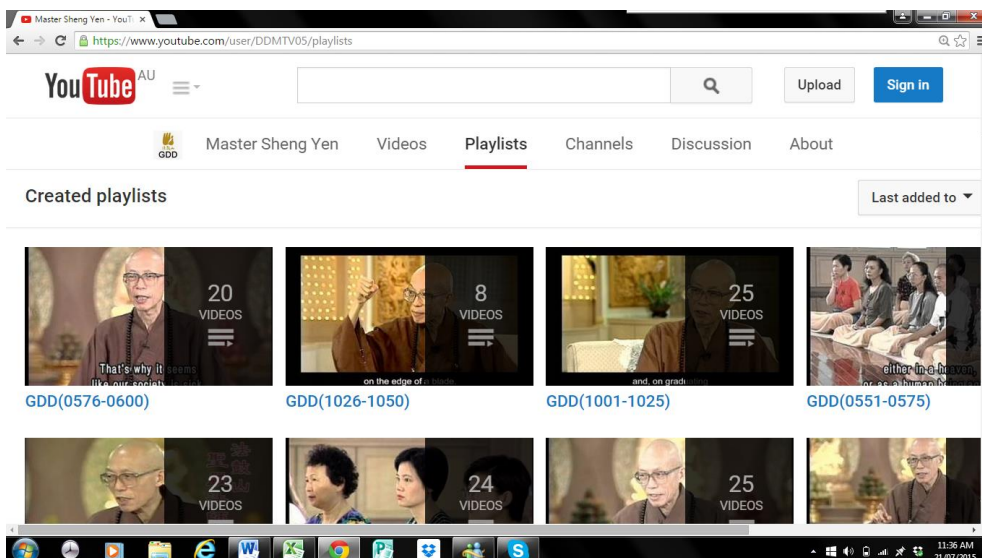


Figure 2
图表 2

2) Chan Meditation Centre [纽约禅中心](#)

同样的录影也可以在纽约禅中心的网站找得到 (请看图表 3), Multimedia/Dharma Video 多元媒体及录影。此连接点也可以在我们墨尔本 DDM 网站(Home/Chan Practice/Resources)找得到。或者您可以直接剪贴以下网址。

<http://chancenter.org/cmcmultimedia/video>

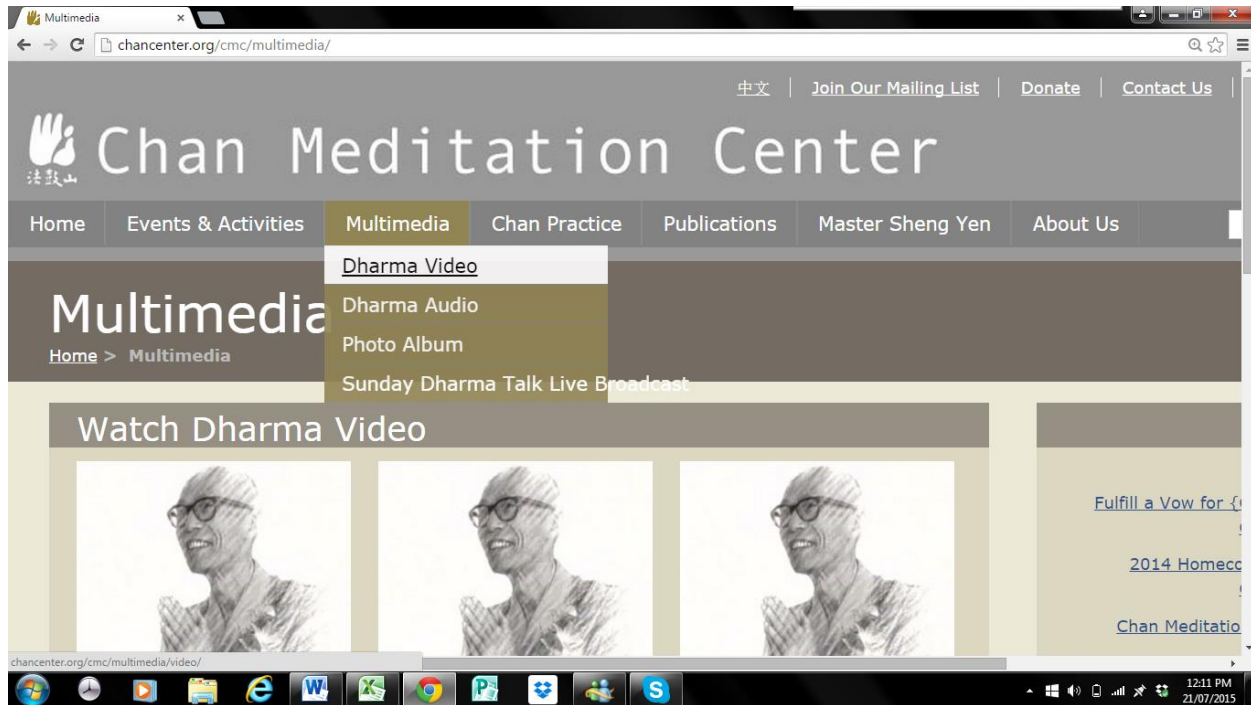


Figure 3 (图表3)

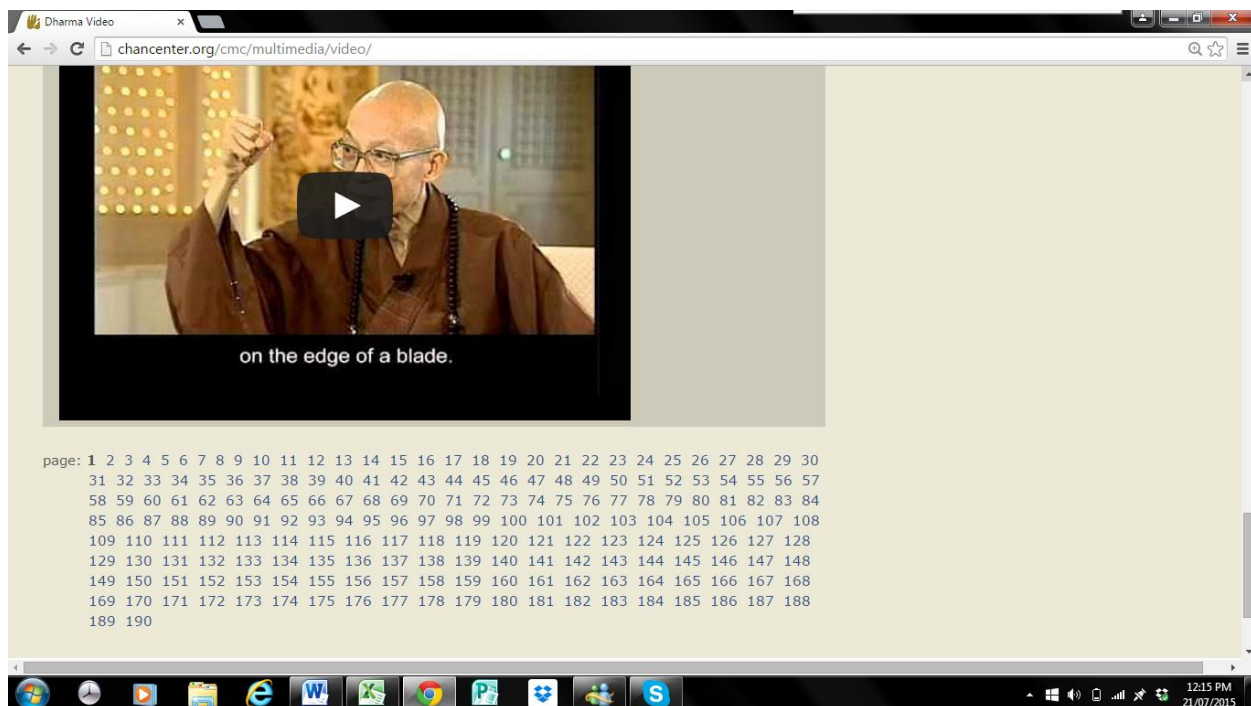


Figure 4 (图表4)

图表 4 网页展示每个录影的编号。如果您要找的是有关打坐的主题，您可以根据索引上所标的页数及编号来找到您要的佛法开示录影。

3) 在 http://www.ddm.org.tw:81/gate/gb/www.shengyen.org/content/video/video_01.aspx 网页上您也可以根据以下主题找到您要的题目并观看。

1. Self-development 自我成长
2. EQ 放下执著·不再忌妒, 心情放轻松
3. Relationship 透视感情·爱得自在
4. Chan in everyday life 生活处处都是禅
5. Chan meditation 学习禅法开始打坐, 禅修应具有的正知解
6. Workplace 办公室哲学, 企业经营之道, 乐在工作中